



LA 4CPS, L'ESPACE AFAJES ET LA MSA PROPOSENT

# JOURNÉE BIEN-ÊTRE EN FAMILLE

5<sup>ÈME</sup> ÉDITION



## TENNIE (72)

**Samedi 05 oct. 2024 de 10h à 16h**

**RENDEZ-VOUS À LA SALLE DU TEMPS LIBRE**

# BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE !

## NOMBREUX ATELIERS PROPOSÉS :

### Toute la journée :

- > Démonstrations et initiations couture, tricot et scrapbooking,
- > Balade et une sensibilisation au handicap moteur,

- > Expositions,
- > Rallye photo,
- > Jeux sportifs  
activités d'extérieur ainsi que des jeux interactifs et intergénérationnels.

### 10h-12h :

- > Ateliers cuisine  
Inscription au 02 43 52 11 50,
- > Yoga sur chaises,
- > Motricité Petite-Enfance,
- > Éveil musical,

### 13h-16h :

- > Initiation tir à l'arc,
- > Pétanque,
- > Atelier gymnastique.

**TOUT PUBLIC**

de 0 à 99 ans  
... et plus

fermeture des stands de 12h30 à 13h30

Possibilité de pique-niquer sur place

Gratuit

### INFORMATIONS :

Espace AFAJES : ☎ 02 43 52 11 50

SERVICES PETITE ENFANCE 4CPS :  
☎ 02 43 24 65 50 (Multi-accueil Conlie)

☎ 02 43 20 36 09 (Multi-accueil Sillé)

☎ 02 43 29 40 83 (Relais Petite Enfance)

