



## NOS OFFRES FORMATION

### STAGE DÉCOUVERTE DES SITUATIONS À RISQUE

#### 1/2 JOUR

Objectifs de la formation	Prendre conscience des éléments liés à la dynamique du véhicule, la physiologie du conducteur et aux contraintes de l'environnement Découvrir les différentes situations d'urgence et leurs limites Gestion en amont et en aval de ces situations + apports technologies embarquées
Public et pré requis	Public : utilisateurs particuliers ou professionnels de véhicules légers catégories B ou BA. Pré- requis indispensable : permis de conduire B valide



Le Mans



6 Formateurs diplômés  
BEPECASER

3H00 Pratique



0h30 Théorie



1/2 journée  
(3h30)

#### Les apports théoriques

THEORIE

- Dynamique du véhicule (adhérence, transfert de charge, force centrifuge, énergie cinétique...)
- Nouvelles technologies embarquées (ABS, ESP, ASR, AFU-BAS...)
- Définition de la situation d'urgence
- Processus conduisant à un dommage



#### Les exercices préventifs

PRATIQUE

- Démonstration des distances de sécurité
- Découverte des mesures de sécurité en fonction de l'estimation des risques
- La gestion d'un choc arrière
- L'arrêt en circulation



Conduite sûre



#### Les situations d'urgence

PRATIQUE

- Freinage d'urgence et évitement d'obstacle (techniques et distances selon le temps de réaction et adhérence) avec ABS
- Mises en situation de perte d'adhérence (sous et survirage, conduite sur neige, verglas, pluie...)





Déroulement

Accueil à 8h45.

MATIN 9h00 – 12h30 (Groupe A)

/

APM 14h00 – 17h30 (Groupe B)

**Accueil /** Présentation de la formation et des objectifs + évaluations

**Apport d'informations sur la dynamique automobile**

-Energie cinétique-Adhérence-transfert de charges

**Mise en situation de freinage d'urgence (en alternance)**

- Mise en situation de freinage d'urgence et d'évitement d'obstacles  
-Mesures et analyses des temps de réaction

**Mise en situation de perte d'adhérence (en alternance)**

- Survirage : causes, conséquences, solutions  
- Sous-virage : causes, conséquences, solutions  
- conduite sur pluie, neige, verglas, aquaplaning

**Découverte sur piste des mesures de sécurité**

- Les distances de sécurité  
- La gestion d'un choc arrière  
- Les distances de sécurité  
- La gestion d'un choc arrière  
- L'arrêt en circulation  
-L'adaptation de l'allure à la situation  
-Le placement et la communication  
-Le « pied frein »

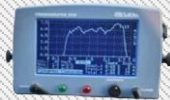
Approche pédagogique et documents	Méthodes magistrales, participatives, démonstratives et actives selon le type d'exercices. A l'issue de la formation, une attestation de suivi de stage sera fournie au stagiaire + une synthèse téléchargeable avec code sur notre site.
Méthodes et Modalités d'Évaluation	Evaluation des acquis et progrès en cours de formation par QCM initial et final. Questionnaire de satisfaction des stagiaires en fin de formation.
Modalités et délai d'accès	En stage inter-entreprises, la veille en fonction des places disponibles. En intra, nous convenons ensemble de la période de la formation.
Suivi	Il est proposé des formations de recyclage ou des audits correctifs ou de validation de compétence.
Tarif	Variable selon lieu et nombre de participants. Nous consulter.

## LES OUTILS



### SKID-CAR

Permet la mise en situation d'urgence (sous et survirage, pluie, neige, verglas, aquaplaning, erreurs de conduite) avec un niveau de difficulté programmable.



### FREINOGRAPHE

Mise en situation de freinage d'urgence et d'évitement d'obstacles. Analyse du temps de réaction et des distances parcourues.



### VEHICULES ADAPTÉS

Véhicules équipés en doubles commandes, boîtes de vitesses automatiques ou mécaniques avec ABS, ESP, AFU



### CENTRE FORMATION

#### AIRES D'ÉVOLUTION

.Piste de freinage sécurisée  
.Aire d'évolution pour perte d'adhérence avec skid-car

#### SALLE DE COURS EQUIPÉE

Salle de cours équipée en vidéo projection

Date de mise à jour : 23/09/2021

