



**3ème ETAPE 184,3Km
ABBAYE EPAU - PRE-EN-PAIL SAINT SAMSON
JEUDI 11 AVRIL 2019**

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

	VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 40K/h	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44K/h
DEPARTEMENT DE LA SARTHE							
	ABBAYE DE L'EPAU	Rassemblement: rue d'Esterel, D 152	0,0	184,3	10h55	10h55	10h55
	Départ Fictif	Rue de l'Epau,	0,0	184,3	11h00	11h00	11h00
	CHANGÉ	R de la Juiverie, r St Jacques, r de l'Eglise, r d'Yvré l'Eveque, D 92		184,3	11h05	11h05	11h05
		Chemin aux Bœufs, chemin des Mesliers,					
RP	YVRÉ L'EVEQUE	Traversée la D 314, rte de la Garenne, Pont Romain, rue de Parence					
	<i>Départ réel Parence</i>	Carrefour D 91 - D 91Bis; D 91Bis	0,0	184,3	11h15	11:15	11:15
RP		Carrefour D 91Bis - D 20Bis; D 20Bis	0,7	183,6	11:16	11:16	11:15
		Carrefour D 20Bis - D 301 - D 232; D 232	3,8	180,5	11:20	11:20	11:20
	SAVIGNE-L'EVEQUE	Grande rue, rue Alphonse Lavallée, rte de Joué l'Abbé, D 232	4,3	180,0	11:21	11:21	11:20
STOP		Traversée la D 300; C 6	10,0	174,3	11:30	11:29	11:28
STOP		Carfour C 6 - C1; C 6	11,0	173,3	11:31	11:30	11:30
	JOUE-L'ABBÉ	Rte de la Trugalle, rue Principale, rte de La Guierche, D 149	12,5	171,8	11:33	11:32	11:32
	LA GUIERCHE	Rue de La Pilonnière,	14,5	169,8	11:36	11:35	11:34
		Traversée la D 47	14,5	169,8	11:36	11:35	11:34
PN		Rue de la Gare, D 148	14,7	169,6	11:37	11:36	11:35
	SOUILLÉ	Rue des Ponts, rue de la Mairie, D 148	15,5	168,8	11:38	11:37	11:36
STOP		Carrefour D 148 - D 241; D 148	16,2	168,1	11:39	11:38	11:37
	LA BAZOGE	Rue du Gl De Gaulle, Traversée la D 148A, rue des Hortensias	19,6	164,7	11:44	11:43	11:41
		Rue de la Madeleine, D 242	19,1	165,2	11:43	11:42	11:41
		Carrefour D 242 - D 401; D 242	22,1	162,2	11:48	11:46	11:45
		Carrefour D 242 - D 82; D 82	24,3	160,0	11:51	11:49	11:48
GR	LA CHAPELLE ST FRAY	Rte du Mans, rte de Conlie, D 82	25,7	158,6	11:53	11:51	11:50
		Carrefour D 82 - D 38; D 38	30,0	154,3	12:00	11:57	11:55
		Carrefour D 38 - D 82; D 38	30,6	153,7	12:00	11:58	11:56
		Traversée la D 304	35,1	149,2	12:07	12:05	12:02
STOP	CONLIE	Rue de Sate Sabine, rue de l'Eglise, rue de Tennie, D 38	35,8	148,5	12:08	12:06	12:03
	TENNIE	Rue Prospère Hirbec, rue Andrée, D 38	40,7	143,6	12:16	12:13	12:10
		Traversée la D 101; D 38bis,	43,7	140,6	12:20	12:17	12:14
		Traversée la D4	49,5	134,8	12:29	12:25	12:22
DEPARTEMENT DE LA MAYENNE							
		D 38bis; D 161	49,5	134,8	12:29	12:25	12:22
		Carrefour D161 - D9, D161	55,0	129,3	12:37	12:33	12:30
	TORCÉ-VIVIERS-EN-CHARNIE	Rue de Bouille, rue de la Mairie, rue de l'Union, D 9	54,6	129,7	12:36	12:33	12:29
STOP		Carrefour D 9 - D 125; D9	61,2	123,1	12:46	12:42	12:38
	STE SUZANNE	D9 - D143 - D143	61,8	122,5	12:47	12:43	12:39
	ASSE-LE-BERENGER	Carrefour D 143 - D 32	68,7	115,6	12:58	12:53	12:48
		Rte de ste Suzanne, rte d'Evron, Rte de St Georges	68,9	115,4	12:58	12:53	12:48
		Carrefour D 32 - D 143; D 143	68,9	115,4	12:58	12:53	12:48
PC	ST-GEORGES-SUR-ERVE	Rue des Coévrans, rue de l'Erve , D 240	71,1	113,2	13:01	12:56	12:51
		D240	74,6	109,7	13:06	13:01	12:56
		Carrefour D 240 - D 517; D 240	77,1	107,2	13:10	13:05	13:00
	IZE	Carrefour D 240 - D 35; rue des Coévrans, D 35	79,3	105,0	13:13	13:08	13:03



3ème ETAPE 184,3Km
ABBAYE EPAU - PRE-EN-PAIL SAINT SAMSON
JEUDI 11 AVRIL 2019

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

	VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 40K/h	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44K/h
		Carrefour D 35 - D 240; D 240, rue des Lavandières	79,5	104,8	13:14	13:08	13:03
		Carrefour D 240 - C 1; D 240	79,8	104,5	13:14	13:09	13:03
STOP	TRANS	rue du Souvenir, rue des Vallées, rue des Alpes Mancelles	84,8	99,5	13:22	13:16	13:10
I		Carrefour D 205 - D 149; D 149	84,9	99,4	13:22	13:16	13:10
	COURCITE	Carrefour D 149 - C 4; D 149, rue de Bretagne	90,7	93,6	13:31	13:24	13:18
		Carrefour D 149 - D 13; D 13, place de l'église, rue de la Mairie	90,7	93,6	13:31	13:24	13:18
		Carrefour D 13 - D 149; D 13	91,3	93,0	13:31	13:25	13:19
STOP	VILLAINES-LA-JUHEL	D 13 - Rocade	95,2	89,1	13:37	13:31	13:24
		Rocade - D 119; rocade	95,8	88,5	13:38	13:31	13:25
		Rocade - D 121; rocade	96,5	87,8	13:39	13:32	13:26
		Rocade - D20: D20	97,2	87,1	0,57	0,565	0,561
		Carrefour D 20 - D 218; D 218	103,9	80,4	0,577	0,572	0,567
		<i>Rouvardin</i> Carrefour D 218 - D 245; D 245	105,4	78,9	0,5785	0,573	0,569
	ST-JULIEN-DES-EGLANTIERS	Carrefour D 245 - La Noë,	107,8	76,5	0,581	0,576	0,571
		Carrefour rte de la Noë - D 20; D 20	110,6	73,7	0,584	0,578	0,573
		Carrefour D 20 - Le Bois Couré - La Callardière	113,6	70,7	0,5871	0,581	0,576
		Carrefour La Callardière - rue de la Creuse	115,6	68,7	0,5892	0,583	0,578
	Entrée du Circuit	Carrefour VC ? Rue de La Creuse - D 204	116,8	67,5	0,5904	0,585	0,579
		Carrefour D 204	114,5	69,8	14:06	13:58	13:51
	PRE-EN-PAIL SAINT SAMSON	D 204, ruelles Magasins, rte de St Pierre des Nids	119,1	65,2	14:13	14:05	13:57
	1er Passage ligne d'arrivée		119,3	65,0	14:13	14:05	13:57
	Puis un circuit de 13Km à effectuer 5 fois soit 6 passages sur la ligne						
		D 144, VC 174, CR 101, CR 100, CR 113, CR 13					
	1 er passage ligne Grimpeur		121,6	62,7	14:17	14:08	14:00
		Descente des Avaloirs La Garenne La Ridelière, D 144, VC ?, D 204					
		rue de Gesvres, rue des magasins, rte de St Pierre des Nids,					
	2ème Passage ligne d'arrivée		132,3	52,0	14:33	14:24	14:15
GR	2 ème passage ligne grimpeur		134,0	50,3	14:36	14:26	14:17
PC	3ème Passage ligne d'arrivée		145,3	39,0	14:52	14:42	14:33
PC	4ème Passage ligne d'arrivée		158,3	26,0	15:12	15:01	14:50
GR	5ème Passage ligne grimpeur		171,3	13,0	15:31	15:19	15:08
	ARRIVEE PRE-EN-PAIL SAINT SAMSON	ligne d'arrivée des Avaloirs	184,3	0,0	15:51	15:38	15:26